



Digital utomlänsvård

Interpellation till Katarina Nyberg Finn (S)

Den digitala utomlänsvården har under senare år vuxit i omfattning och blivit en alltmer påtaglig del av regionens vårdkonsumtion. Utvecklingen innebär nya möjligheter för patienterna, men ställer samtidigt ökade krav på styrning, uppföljning och ansvarsfull användning av gemensamma resurser.

Behov av ökad kontroll och ansvarsfull styrning

En genomgång av kostnader och volymer visar att Region Jämtland Härjedalen under 2025 köpt digital vård för cirka 9,2 miljoner kronor, motsvarande ca 23 000 fakturerade besökstillfällen. Det är en betydande omfattning som tydligt visar att detta inte längre är ett marginellt fenomen, utan en etablerad del av vårdsystemet.

För en region med våra geografiska förutsättningar, utmaningar inom kompetensförsörjning och ett starkt behov av ekonomi i balans är det avgörande att ha kontroll över hur vårdens resurser används. Digital utomlänsvård kan vara ett värdefullt komplement, men riskerar samtidigt att leda till fragmenterad vård, minskad kontinuitet och ökade kostnader om den inte används på ett genomtänkt sätt. När patienter i ökande utsträckning väljer externa digitala aktörer kan det också vara en signal om brister i tillgänglighet, förtroende eller upplevd kvalitet i den egna verksamheten.

Vi behöver en bättre förståelse för balansen mellan remitterad vård från den egna verksamheten och patienternas egna val att söka vård direkt hos externa aktörer. Lika viktigt är att analysera varför patienter gör dessa val och vilka strukturella eller organisatoriska faktorer som påverkar deras beslut.

Jag vill därför fråga ordföranden följande:

- Hur ser fördelningen ut mellan remisser från regionens verksamheter till digitala utomlänsleverantörer och patienternas egna initiativ att söka dessa aktörer?
- Vad bedömer du är de huvudsakliga orsaker som ligger bakom att patienter väljer digital utomlänsvård framför regionens egen vård?
- Vilka åtgärder avser du vidta för att stärka uppföljningen, säkerställa att vården används på tydliga medicinska grunder och garantera att regionens resurser används på ett effektivt och ansvarsfullt sätt?

Robert Hamberg (M)